**Ćwiczenie „Moje zainteresowania”**

Psychologowie podzielili zainteresowania na trzy grupy: ludzie ,fakty, rzeczy.

Sprawdź, w której grupie znajdują się Twoje zainteresowania. Zaznacz te odpowiedzi, z którymi się zgadzasz.

1. Lubię przebywać wśród ludzi.

2. Chętnie czytam prasę.

3. Chcę wiedzieć, jak działają urządzenia.

4. Chętnie pomagam ludziom.

5. W dzieciństwie lubiłem składać modele samolotów.

6. Umiem liczyć pieniądze.

7. Często wyszukuję potrzebne informacje.

8. Pomagam ludziom w rozwiązywaniu trudnych zadań.

9. Umiem negocjować.

10. Umiem jeździć na rowerze.

11. Gram na instrumencie muzycznym.

12. Potrafię zaplanować pracę ludziom.

13. Umiem opatrzyć drobne skaleczenie.

14. Lubię dowiadywać się nowych rzeczy.

15. Umiem złożyć elementy w określoną całość.

16. Chętnie reprezentuję innych.

17. Umiem zreperować drobną usterkę.

18. Potrafię wskazać główne ulice w moim mieście.

19. Chętnie rysuję.

20. Lubię wprowadzać zmiany.

21. Potrafię znaleźć rzecz trudną do wyszukania.

22. Z łatwością się wysławiam.

23. Umiem robić na drutach.

24. Zdobywanie informacji jest moją mocną stroną.

25. Mam dobre kontakty z ludźmi.

26. Lubię pisać teksty na komputerze.

27. Potrafię szybko czytać.

28. Umiem sprawić, aby ludzie mnie słuchali.

29. Lubię wykonywać prace manualne.

30. Potrafię złożyć różne pomysły w całość.

Gdy już dokonałeś wyboru, zakreśl w tabeli numery tych odpowiedzi, które zaznaczyłeś powyżej.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MOJE ZAINTERESOWANIA** | | |
| LUDZIE | FAKTY | RZECZY |
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 6 | 5 |
| 8 | 7 | 10 |
| 9 | 14 | 11 |
| 12 | 18 | 15 |
| 13 | 20 | 17 |
| 16 | 21 | 19 |
| 22 | 24 | 23 |
| 25 | 27 | 26 |
| 28 | 30 | 29 |

Najwyższa liczba zakreślonych stwierdzeń w danej grupie wskazuje, wokół której kategorii koncentrują się Twoje zainteresowania.

Jeśli interesujesz się tym, co związane jest z **człowiekiem**, potrafisz nauczać, pomagać, doradzać, rozważ takie zawody jak np.: nauczyciel, lekarz, psycholog, doradca zawodowy, socjolog, pedagog, terapeuta, fizykoterapeuta, pracownik socjalny, przewodnik turystyczny.

Jeśli interesują Cię **fakty**, lubisz wyszukiwać i zbierać informacje, rozwiązywać problemy, możesz zostać np. dziennikarzem, prezenterem telewizyjnym, politykiem, detektywem, naukowcem, księgowym, prawnikiem.

Jeżeli w kręgu Twoich zainteresowań znajdują się **rzeczy,** chcesz coś tworzyć, naprawiać montować, wykonywać prace manualne - będziesz np. znakomitym inżynierem, technikiem, rzemieślnikiem, rolnikiem.[[1]](#footnote-1)

1. P. Hebda, J Madejski, Zawód z pasją. Nauka, praca, kariera, Wydawnictwo Park Sp. z o.o. Bielsko - Biała 2004, s. 15-17 [↑](#footnote-ref-1)